

Fa che il cibo
sia la tua medicina
e che la medicina
sia il tuo cibo.

IPPOCRATE



LifeChocolate

Life Chocolate è una linea italiana di **superfood a base di cioccolato**, sviluppata dall'esperienza decennale del Laboratorio di **biochimica dello stress ossidativo e dell'invecchiamento dell'Università Politecnica delle Marche** e del pregiato **cioccolato artigianale gourmet di MIV**, un'azienda marchigiana con sede produttiva ad Ostra (AN).

La linea **Life Chocolate** nasce dall'idea di associare alle proprietà benefiche del cioccolato fondente specifiche proprietà salutistiche di micronutrienti e/o cofattori lipofilici approvati scientificamente.

Sebbene le linee guida sconsiglino un consumo eccessivo di cioccolato fondente, dati i potenziali effetti relativi all'aumento della glicemia ed al guadagno di peso, è scientificamente provato che un **consumo moderato** apporta importanti benefici per la salute dell'uomo.

COENZIMA Q10



COENZIMA Q10

+Q non è semplicemente un ottimo cioccolato fondente, è un superfood a base di cioccolato. Un'assunzione giornaliera di 10 grammi di +Q contiene oltre 50 mg di Coenzima Q10 ⁽¹⁾, un cofattore essenziale ubiquitario nel nostro organismo all'interno del quale agisce sia come potente antiossidante nelle membrane cellulari sia svolgendo un ruolo fondamentale nella bioenergetica cellulare ⁽¹⁾.

Il cuore è l'organo più ricco di Coenzima Q10 e studi clinici hanno dimostrato che un abbassamento dei suoi livelli è associato a maggior rischio cardiovascolare ⁽²⁾.

Nonostante il nostro organismo sia in grado di produrlo, la capacità di sintesi di Coenzima Q10 diminuisce con l'età ⁽³⁾. Inoltre questo importante composto attivo è presente in piccole quantità principalmente in alimenti di origine animale ed una dieta onnivora bilanciata ne fornisce solo circa 5 mg. Per far fronte ad una possibile carenza di Coenzima Q10 garantendo le sue funzionalità all'interno del nostro organismo, abbiamo creato la linea **+Q** arricchendola di questo importante composto attivo. Una dose di 20 grammi di cioccolato **+Q**, quindi, garantisce una supplementazione in Coenzima Q10 equivalente, in termini di contenuto del composto, a 2 Kg di carne, 1 Kg di sardine o a 30 avocado.

Il Coenzima Q10 contenuto in +Q è un prodotto naturale, del tutto identico a quello sintetizzato dal nostro organismo ma non è di origine animale, bensì è isolato dal lievito per via fermentativa. +Q utilizza Coenzima Q10 della migliore qualità prodotto in Giappone da Kaneka, leader nella produzione dagli anni '70 e rappresenta un'integrazione ideale nella dieta vegetariana.

Sebbene non siano stati riscontrati effetti collaterali da eccessivo consumo di Coenzima Q10, **si consiglia di non superare la dose giornaliera di 40 grammi di cioccolato +Q contenente 200 mg di Coenzima Q10** in quanto rappresenta l'apporto massimo giornaliero definito per questa sostanza dalla "Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione" del Ministero della Salute.

PER MASSIMIZZARE L'ASSORBIMENTO DEI PRINCIPI ATTIVI SI SCONSIGLIA DI ASSUMERE IL CIOCCOLATO A STOMACO VUOTO.

Per maggiori informazioni sulla modalità di assunzione ottimale e i tempi di trattamento consigliato, consultare il sito www.alimentofunzionale.it

⁽¹⁾ Littarru GP and Tiano L. Bioenergetic and antioxidant properties of coenzyme Q10: recent developments. Mol Biotechnol. 2007

⁽²⁾ Sharma A, et al. . Coenzyme Q10 and Heart Failure: A State-of-the-Art Review. Circ Heart Fail. 2016

⁽³⁾ Kalén A et al. Age-related changes in the lipid compositions of rat and human tissues. Lipids. 1989